









Miłośnicy gier w sercu Schwarzwaldu – opieka nad seniorką

Wynagrodzenie:
3700 €Składki ZUS:
747,22 €**PREMIA**Premia:
+200 €Numer oferty:
13305Termin:
11.04.2025 - 11.06.2025Miasto:
Rottweil
powiat
(78628)Język:
Komunikatywny

-  bez dźwigania
-  osoba na wózku
-  bez demencji
-  dla niepalących
-  służby medyczne
-  osobna toaleta
-  mieszkanie w bloku
-  premia wielkanocna

Miłośnicy gier w sercu Schwarzwaldu – opieka nad seniorką

Opiekujemy się starszą pani zmagającą się z chorobą Parkinsona, która na tym etapie dobrze reaguje na podawane leki i nie daje typowych objawów w postaci drżenia lub drętwienia mięśni. Panuje tu wzajemny szacunek, a relacje są dobre. Sprawdzi się tutaj opiekunka, która lubi różnego typu gry logiczne i karciane oraz nie pali papierosów. Piękna miejscowość i premia za pracę w Wielkanoc.

Seniorka z Parkinsonem

Zlecenie u małżeństwa, ale do opieki jest tylko seniorka, mąż sprawny i samodzielny. Starsza pani ma 85 lat i choruje na Parkinsona. Ma niecałe 170 cm wzrostu i waży około 50 kg, szczupła. Ostatnio przebywała w domu opieki, co nie najlepiej wpłynęło na jej stan zdrowia...

Parkinson u podopiecznej jest w fazie dobrej reakcji na leki. Nie ma ataków drżenia, sztywności, tym bardziej omamów. Prawą rękę ma nie do końca chwytną. Seniorka dobrze słyszy i widzi, jej stan umysłowy jest baz zarzutów. Kontakt jest całkowicie logiczny. Starsza pani mówi dialektem (jej mąż stara się czystym niemieckim). Jeśli są trudności ze zrozumieniem można skorzystać z translatora Alexa, ale zwykle seniorka sama szuka w pamięci odpowiedniego słowa. Na zleceniu ważne jest przypominanie o zażyciu leków, które w przypadku choroby Parkinsona muszą być przyjmowane o ściśle określonych godzinach. Starsza pani ma ustawiony budzik w telefonie, ale opiekunka dodatkowo to nadzoruje.

Małżonkowie mają troje dzieci. W sobotę pomiędzy śniadaniem a obiadem w odwiedziny przychodzi pierwszy syn, drugi wpada na pół godziny około 16.00-17.00 w poniedziałek i wtorek, córka w niedzielę po obiedzie. Dzieci są niekłopotliwe i nie trzeba ich ugaszczać.

Ulubione zajęcia i fajny charakter

Małżonkowie są mili i sympatyczni, nie ma tutaj żadnych problemów z dogadaniem się. Szanują opiekunkę i mają z nią dobrą relację.

Starsza pani nie chce wychodzić na spacer, przy ładnej pogodzie woli posiedzieć na balkonie (jest tam wygodny stolik i krzeselka). Przyjemność sprawiają jej gry logiczne, gra się całą trójką po kolacji w Rummicub. Czasem małżonkowie grają w kości, innym razem w jakąś grę karcianą, także kiedy dzieci przychodzą w odwiedziny. Oboje z mężem lubią też rozwiązywać wykreślanki i rozsypywanki - mają swoje książki do tego. Starsza pani przegląda też gazety i gazetki z marketów. Rzadko ogląda telewizję, głównie mąż włącza TV kiedy leci mecz. Seniorka nie wymaga i nie potrzebuje stałej obecności opiekunki obok siebie.

Częściowo mobilna

Podopieczną można określić jako osobę częściowo mobilną. Po pobycie w domu opieki było kiepsko, teraz stan się poprawia. Po podniesieniu zagłówka i upuszczeniu nóg seniorka potrafi samodzielnie usiąść na łóżku (jest łóżko medyczne), sama przesiada się z łóżka na wózek i z powrotem, także na fotel rehabilitacyjny z funkcją pionizowania czy na toaletę. Po domu i na zewnątrz porusza się głównie na wózku inwalidzkim.

Rano po obudzeniu pani jest lekko zdezorientowana i słaba, w ciągu dnia się rozkręca i fizycznie radzi sobie coraz lepiej. Rano opiekunka ubiera seniorka w łóżku, stara się pomagać i podnieść nogę czy pupę. Czasem sama potrafi wstać i wybrać sobie ubranie, czasem opiekunka podaje jej kilka rzeczy do wyboru. Podopieczna ubiera się elegancko, ale wygodnie (czarne ładne spodnie, ale na gumce). Z przebieraniem w piżamę jest łatwiej, można to załatwić na siedząco. Codzienne poranne mycie odbywa się w łóżku, raz w tygodniu jest kąpiel – wjeżdża się pod prysznic na krzeselku toaletowym. Łazienka jest przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

Podopieczna dla bezpieczeństwa nosi pieluchomajtki i wkładki. Kontroluje potrzeby fizjologiczne, tylko nie zawsze zdąży do toalety (z grubszą potrzebą zawsze). W wc potrzebuje pomocy w rozebraniu i ubraniu się.

Wsparcie z zewnątrz

Do starszej pani przychodzi rehabilitant, który wykonuje drenaż limfatyczny oraz mobilizuje do poruszania się – wtedy podopieczna spaceruje przy rolatorze. Wizyty odbywają się dwa lub trzy razy w tygodniu.

Dodatkowo codzienni służby medyczne zakładają bandaże uciskowe, a co drugi dzień Pflēgedienst zmienia opatrunki

(po pobycie w domu opieki i przez brak mobilizacji do wstawania przed opieką domową seniorce zrobiły się odleżyny na piętach i przy kości ogonowej – ładnie się goi).

Raz w miesiącu kosmetyczka obcina paznokcie u rąk i nóg.

Swojskie wędliny i obiady z mrożonek

Podopieczna je samodzielnie, ale nie nosi protezy zębowej, więc jedzenie powinno być miękkie. Nie trzeba miksować, ale np. odkroić skórkę z chleba. Dodatkowo opiekunka kroi na kawałki, gdyż przez ograniczoną władzę w prawej ręce starsza pani ma z tym problem.

W domu seniorów menu ustala się wspólnie, śniadania i kolacje są zróżnicowane – wędliny, sery, na słodko. Obiady z gotowców (coś z proszku, coś z puszki, coś gotowego do odgrzania). W soboty opiekunka gotuje obiady tylko dla siebie i dla podopiecznej, gdyż jej mąż ma w zwyczaju jeść na mieście. Na rynku jest jakiś festiwal smaków, gdzie zajada się ukochaną bułką z grillowanym mięsem.

Listę zakupów przygotowuje się wspólnie, we trójkę. Na zakupy głównie jeździ mąż samochodem, opiekunka może się z nim zabrać. Dużo zamawia się mrożonek z Bosforu (także lodów, opiekunka wybiera dla siebie). Wędliny, pieczywo, owoce i warzywa kupuje się zwykle na targu (w soboty jest market warzywno-owocowy i sprzedaż swojskich wędlin). Wodę gazowaną w szklanych butelkach przywożą dzieci.

Jeśli senior nie może jechać na zakupy, opiekunka robi je samodzielnie. Dostaje pieniądze od podopiecznej, na to, co akurat trzeba kupić, można też wziąć coś dla siebie. Drogeria jest po drugiej stronie ulicy, do innych sklepów można podjechać autobusem, ale piechotą też blisko (niecały kilometr).

Serce Schwarzwaldu

Starsi państwo mieszkają na obszarze powiatu Rottweil (78628) – to zabytkowe miasteczko w sercu Schwarzwaldu z dużą liczbą turystów. Dwie uliczki od miejsce zamieszkania małżonków jest centrum starego miasta – kafejki, sklepiki, niewielka rzeczka.

Seniorzy zajmują spore, 3-pokojowe mieszkanie w nowoczesnym bloku. Jest to trzecie piętro, ale jest też winda od piwnicy, gdzie znajdują się śmietniki. Mieszkanie seniorów jest dość nowe i nie ma w nim dużo sprzątaniny (wystarczą bieżące porządki). Pranie to zwykle jedna pralka tygodniowo, jest elektryczna suszarka. Nikt nie mówi co i kiedy robić, seniorka poprosiła o coś konkretnego dosłownie raz. Blok jest bardzo fajnie położony. Z jednej strony las i tereny spacerowe z wieżą widokową, z drugiej stare miasto.

Na zleceniu opiekunka ma do dyspozycji dobrze wyposażony pokój. Telewizora nie ma, ale można zorganizować. Toaleta do własnego użytku, łazienka wspólna.

Zapraszamy do aplikowania!

Na zleceniu potrzebna jest doświadczenie w pracy opiekuńczej, ale wystarczy komunikatywna znajomość języka niemieckiego. Prawo jazdy jest niekonieczne, aczkolwiek mile widziane (do dyspozycji osoby samochód marki Renault z automatyczną skrzynią biegów). Opiekunka nie może być osobą palącą.



Wybierz tę ofertę i skorzystaj z extra Premii Wielkanocnej

łącznie aż 200 € netto!

Za pracę w każdy z trzech świątecznych dni – Wielki Piątek, Niedzielę i Poniedziałek Wielkanocny otrzymasz 85 € brutto premii.




Płacimy za Ciebie składki ZUS!

Zainterесowała Cię ta oferta? Spełniasz kryteria językowe i odpowiada Ci termin? Wybierz to zlecenie, a **suma wszystkich Twoich składek (w tym emerytalnej, rentowej, chorobowej i zdrowotnej) wyniesie aż 747,22 €**, w tym:

- składka emerytalna – **432,55 €**
- składka rentowa – **177,28 €**
- składka chorobowa – **54,29 €**

Aż tyle przeznaczamy na Twoją przyszłość i Twoje bezpieczeństwo.

Zainteresowała Cię ta oferta?  **+48 61 662 10 81 lub 82**

* Podana wysokość wynagrodzenia oraz wysokość składek ZUS są uzależnione od spełnienia podanego w ofercie kryterium językowego oraz dotrzymania warunków umowy, w tym w szczególności terminów wyjazdu i powrotu.

** Ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Jego treść jest konstruowana w oparciu o informacje pozyskane od opiekunów i/lub klientów. Opisana sytuacja może różnić się od stanu faktycznego.