

Starsza pani - zachowana sprawność fizyczna i umysłowa

Wynagrodzenie: 3750 €	Składki ZUS: 750,39 €	PREMIA
Premia: +200 €	Numer oferty: 9689	Termin: 17.04.2025 - 17.06.2025
		Miasto: Krefeld (47998)

Język:
Zaawansowany

- ♀ podopieczna
- ✓ bez pieluch
- 👤 jedna osoba w domu
- ❓ bez demencji
- 🏢 miasto
- ✓ atrakcyjny rejon
- 🥚 premia wielkanocna

Oferta opieki nad starszą panią

Starsza pani jest już po 90-tce (niewysoka, szczupła – ok. 160 cm, 50 kg), jednak zachowała sprawność umysłową i fizyczną. Podstawowe problemy zdrowotne to objawy niewydolności serca, skoki ciśnienia, kłopoty z nerkami. Są również problemy bólowe z kręgosłupem i stawami – pochylanie się sprawia jej ból. Miewa też bóle brzucha związane z przepukliną (Bauchhernie) i silne wzdęcia, jeśli nie przestrzega odpowiedniej diety.

Podopieczna wszystkie czynności związane z obsługą osobistą wykonuje wolno, ale jeszcze samodzielnie. Sama siada i wstaje, chodzi przy rollatorze. Nosi wkładki, które sama sobie zakłada tak naprawdę tylko na wszelki wypadek – wszystko jest pod kontrolą.

W ciągu dnia dużo wypoczywa, drzemie, nie ma za dużo siły na większe aktywności typu długie spacery, wyprawy po zakupy, odwiedziny u znajomych czy rodziny.

Pani potrzebuje opiekunki, która potrafi współpracować w kuchni – seniorka lubi gotować, fajnie przyrządza mięso i ryby, przy obiedzie opiekunka pomaga tylko z dodatkami (obrać i ugotować ziemniaki itp.).

Jak mija dzień?

Seniorka lubi pospać. Wstaje nie wcześniej niż o 8 rano. Podopieczna ubiera się i myje sama. Opiekunka tylko asekuruje przy myciu, ewentualnie coś podaje. Do śniadania nakrywa opiekunka – są sery żółte, twarożek, szynka – urozmaicone jedzenie. Po wspólnym śniadaniu opiekunka zajmuje się bieżącymi pracami domowymi a starsza pani kładzie się na macie masującej i podrzemuje albo czyta książkę.

Obiady przygotowuje się wspólnie – jedzenie jest smaczne. Po obiedzie podopieczna znowu drzemie, wstaje dopiero na wspólną kawę. Nie przepada za ciastem, woli chleb tostowy z masłem i dżemem. Ogląda się potem trochę razem telewizję, rozmawia.

Raz w tygodniu zagląda rodzina podopiecznej, ustala się wspólnie listę zakupów. Większość zamawia się przez Internet. Podręczne zakupy – można przejść się do dużego marketu (ok. 10 min na pieszo) czy podjechać rowerem lub komunikacją miejską do centrum miasta. W każdą sobotę sąsiadka również życzliwie proponuje załatwienie brakujących sprawunków lub wspólny wyjazd po zakupy samochodem.

Do podopiecznej 1x w tygodniu na godzinę przychodzi niemiecki opiekun, który m.in. wykonuje większe prace domowe jak np. mycie okien. Oprócz tego 2x w tygodniu przychodzą niemieckie opiekunki społeczne, które głównie rozmawiają z seniorką, ale wykonują też drobne prace porządkowe na jej życzenie.

Po kolacji podopieczna kąpie się sama pod prysznicem (jest krzeselko), opiekunka jest w pobliżu dla ewentualnej asekuracji. Czasami seniorka poprosi tylko o pomoc przy wytarciu pleców.

Nie chodzi późno spać, śpi dobrze, w razie potrzeby ma koło łóżka krzeselko toaletowe (Toilettenstuhl).

Lokalizacja i warunki bytowe

Duże, ponad 200-tysięczne miasto w Nadrenii Westfalii (NRW). Dom podopiecznej znajduje się w ładnej dzielnicy willowej na obrzeżach miasta. Jest dobre połączenie komunikacją miejską ze ścisłym centrum miasta, można też w kilka minut dojechać na rowerze. Bardzo blisko jest do terenów zielonych – na miejscu oprócz roweru są kijki do Nordic Walking (Walkingstöcke).

Podopieczna mieszka sama w domu typu bliźniak. Na parterze znajduje się salon z kuchnią, na pierwszym piętrze pokój seniorki a na poddaszu pokój opiekunki. Jest winda przyschodowa. Dom jest dobrze urządzone, przystosowany do potrzeb osób starszych.

Pokój dla opiekunki jest ładnie i dobrze wyposażony. Są szafy, półki, łóżko, biurko itp. W pokoju opiekunki jest regał z licznymi książkami (po niemiecku). Internet działa przez W-Lan w całym domu, szybkie łącze. Na życzenie do pokoju może być wstawiony telewizor (obecna opiekunka nie ma takiej potrzeby). Nie ma osobnych sanitariatów.

Dom jest czysty i zadbane.

Kogo zapraszamy do aplikowania?

Panie opiekunki z bardzo dobrą znajomością języka niemieckiego. Prawo jazdy nie jest potrzebne. Podopieczna niedawno owdowiała, rozmowa jest dla niej ważna. Nie są wymagane szczególne umiejętności w zakresie pielęgnacji ciała, na razie nie jest to potrzebne. Starsza pani potrzebuje raczej uważnej pomocy na życzenie, niż osoby, która będzie

całkowicie zarządzała nią i jej życiem. To miła, grzeczna osoba, ale chce pomimo konieczności korzystania ze wsparcia, czuć się u siebie w domu jak u siebie.



Wybierz tę ofertę i skorzystaj z extra Premii Wielkanocnej

łącznie aż 200 € netto!

Za pracę w każdy z trzech świątecznych dni – Wielki Piątek, Niedzielę i Poniedziałek Wielkanocny otrzymasz 85 € brutto premii.




Płacimy za Ciebie składki ZUS!

Zainteresowała Cię ta oferta? Spełniasz kryteria językowe i odpowiada Ci termin? Wybierz to zlecenie, a **suma wszystkich Twoich składek (w tym emerytalnej, rentowej, chorobowej i zdrowotnej) wyniesie aż 750,39 €**, w tym:

- składka emerytalna – **434,39 €**
- składka rentowa – **178,03 €**
- składka chorobowa – **54,52 €**

Aż tyle przeznaczamy na Twoją przyszłość i Twoje bezpieczeństwo.

Zainteresowała Cię ta oferta?  **+48 61 662 10 81 lub 82**

* Podana wysokość wynagrodzenia oraz wysokość składek ZUS są uzależnione od spełnienia podanego w ofercie kryterium językowego oraz dotrzymania warunków umowy, w tym w szczególności terminów wyjazdu i powrotu.

** Ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Jego treść jest konstruowana w oparciu o informacje pozyskane od opiekunów i/lub klientów. Opisana sytuacja może różnić się od stanu faktycznego.